

# Communiqué de presse

L'association **Psychédélos** annonce le lancement de sa première recherche appliquée en partenariat avec l'Université de Lausanne.

[www.psychedelos.org](http://www.psychedelos.org)

Genève, le 24 octobre 2024

**Soutenue par le fonds de recherche [Interface](#), cette étude inédite vise à mieux comprendre les expériences des usagers et des professionnels dans l'utilisation des psychédéliques à des fins thérapeutiques, renforçant ainsi le lien entre la recherche scientifique et les besoins de la communauté.**

Cette recherche, intitulée **PSYCHE**, s'articule autour d'une méthodologie qualitative et participative pour explorer les expériences subjectives des patient-es et des thérapeutes engagé-es dans ces thérapies. Alors que les recherches en neurosciences sont de plus en plus nombreuses dans le domaine des psychothérapies assistées par psychédéliques, ce projet s'attache à documenter les vécus des utilisateur-ices et à élaborer des recommandations concrètes pour les pratiques cliniques et les politiques de santé publique.

[L'association Psychédélos a pour but principal de porter la voix des patient-es qui bénéficient de psychothérapies assistées par psychédéliques](#)

## **Une recherche centrée sur les patient-es et la communauté**

**Psychédélos** se distingue en tant qu'association suisse de patient-es dédiée à la promotion des psychothérapies assistées par psychédéliques. Elle s'engage activement à offrir un espace d'échange et de soutien entre pairs, et de plaider pour une reconnaissance et une utilisation éthique de ces thérapies. Dans le cadre de cette recherche, l'association joue un rôle clé en apportant aux chercheur-e-s sa connaissance unique du contexte tout en facilitant le partage des témoignages des usager-es, renforçant ainsi l'approche communautaire du projet.

Le projet **PSYCHE** se veut un outil d'empowerment pour la communauté des usager-ères, en leur permettant de participer activement à la recherche et d'influencer les recommandations qui en découleront. La dimension participative de ce projet renforce non seulement l'importance des usager-ères dans l'évolution des protocoles de soins, mais également leur rôle dans la transformation des systèmes de santé, rendant les recommandations qui en seront issues d'autant plus pertinentes.

## **Une recherche soutenue par le fond Interface**

Ce projet est rendu possible grâce au soutien du **fonds Interface** de l'Université de Lausanne, un programme dédié à la recherche partenariale et interdisciplinaire. Le financement permettra de réaliser en Suisse des entretiens approfondis avec des patient-es et des thérapeutes, afin de saisir l'expérience des personnes qui s'engagent dans ce type de thérapies et de mieux comprendre la complexité des processus thérapeutiques impliquant des substances psychédéliques.

## **Une approche collaborative entre UNIL et l'association Psychédélos**

La gouvernance de ce projet repose sur une collaboration étroite entre l'équipe de recherche de l'Université de Lausanne et l'association Psychédélos, toute deux étant sur un pied d'égalité en tant qu'équipe de recherche. Cette synergie permet de croiser expertises académiques et savoirs communautaires, garantissant ainsi que la pertinence sociale des résultats de l'étude et leur impact concret sur la pratique clinique et les politiques de santé. [Xavier Mabire](#), de l'université de

Lausanne, assurera la responsabilité scientifique de cette recherche en travaillant main dans la main avec l'association.

## Pour en savoir plus

Pour plus d'informations sur ce projet de recherche ou sur l'association Psychédélos, veuillez consulter notre site web [psychedelos.ch](http://psychedelos.ch) ou contacter l'association à l'adresse suivante : [contact@psychedelos.ch](mailto:contact@psychedelos.ch).

Ce communiqué de presse reflète l'engagement de l'association Psychédélos à contribuer au développement des psychothérapies assistées par psychédéliques en Suisse et au-delà, à travers une recherche scientifique rigoureuse et participative

## L'association Psychédélos

L'association **Psychédélos** est une organisation suisse dédiée à la promotion et au soutien des patient-es engagé-es dans des psychothérapies assistées par psychédéliques (PAP). Son **but principal** est de servir de **voix aux patient-es**, en défendant leurs intérêts et en facilitant l'accès à ces thérapies innovantes de manière éthique et éclairée.

Ses **missions** sont les suivantes :

- **Défendre les intérêts des patient-es** en PAP.
- **Fournir un espace bienveillant** de parole, d'écoute, d'échange et de soutien entre patient-es.
- **Faciliter la communication** entre thérapeutes et patient-es lorsque cela est nécessaire.
- **Soutenir la recherche sur les psychédéliques** en mettant en relation patient-es volontaires et chercheur-euses.
- **Relayer l'information** auprès des médias et des politiques pour sensibiliser à l'importance des PAP.
- **Participer activement à l'évolution des protocoles** et processus de soin liés aux PAP.
- **Promouvoir un accès éthique et éclairé** aux psychothérapies assistées par psychédéliques.
- **Assurer un lien avec des partenaires fiables** et diffuser des informations de qualité sur les PAP.

L'association joue également un rôle clé dans le développement des conditions cadres pour les PAP, en travaillant en concertation avec ses membres et les instances officielles.

En plus de ses actions de plaidoyer et de soutien, **Psychédélos** organise deux **cercles de parole mensuels** :

- **Tous les 2e jeudis du mois**, de 19h00 à 20h30 à Genève (proche de la Gare), pour les personnes en PAP.
- **Les derniers jeudis du mois**, aux mêmes horaires, pour les proches des personnes suivant un traitement en PAP.

Ces cercles sont **anonymes, confidentiels**, et ne nécessitent pas d'inscription préalable, offrant ainsi un espace sécurisé pour partager des expériences et recevoir du soutien.

Toutes les informations concernant l'association et ses activités sont disponibles sur le site [psychedelos.ch](http://psychedelos.ch) ou sur la page LinkedIn de l'association.

**Psychédélos** est un acteur clé dans le soutien à l'acceptation et au développement des psychothérapies assistées par psychédéliques en Suisse.

---

Communiqué de presse  
Contact  
Laura Tocmacov  
Co présidente  
+41 78 800 20 00 -

Jonathan Neel Crespo  
Co président  
+41 79 103 39 04